



Höörs Idrottssällskap

Verksamhetsplan, policy och riktlinjer

”Blå tråden”

Innehåll

Inledning	2
Klubbens historia.....	3
Vision	4
Verksamhetsidé och mål	4
Värdegrund	5
Utbildningspolicy för ledare, tränare, domare och styrelse	6
Tränar- och ledarpolicy inom barn- och ungdomsfotbollen	7
Spelarpolicy inom barn- och ungdomsverksamheten	9
Vårdnadshavarpolicy inom barn- och ungdomsverksamheten	11
Domarpolicy	12
Administration- och ekonomipolicy	13
Resepolicy	15
Drogpolicy för Hörs IS	16
Integritetspolicy	17
Handlingsplan för krisberedskap	18
Kiosken	20
Ekonomi	21
Organisation.....	23

Inledning

Blå tråden är ett dokument med riktlinjer och policys som beskriver en gemensam linje för vår verksamhet i Höörs IS. Ambitionen är att vara en attraktiv förening med medlemmar som trivs och mår bra samt som ges möjlighet att utvecklas tillsammans.

Blå tråden är föreningens ”handbok” och den har arbetats fram av styrelsen och ungdomsledare utifrån olika dokument framtagna av Sveriges Riksidrottsförbund, Svenska Fotbollförbundet, Skånes Fotbollförbund, Svenska och Skånes Friidrottsförbund. Den följer de värderingar som ligger till grund för det svenska samhället i stort och barnkonventionen. FN:s barnkonvention blev svensk lag den 1 januari 2020. Barnkonventionen består av 54 artiklar och fyra av dem utgör grundprinciperna. Dessa innebär i korthet att vi i Höörs IS ska låta alla vara med (artikel 2), ha en verksamhet där barnet står i fokus (artikel 3), skapa trygga idrottsmiljöer (artikel 6) och ge barnen möjlighet att påverka (artikel 12). I barn- och ungdomsverksamheten behövs en ständig kommunikation mellan ledare, tränare och styrelse om hur vi arbetar med och säkerställer att vi följer barnkonventionen i vår verksamhet.

Blå tråden ska genomsyra allt vårt arbete i föreningen och den riktar sig till spelare, ledare, vårdnadshavare, styrelse, anställda och alla andra som har ett engagemang i Höörs IS. Därför måste den vara känd och följas av alla våra medlemmar.

Blå tråden ska följas upp, utvärderas och revideras en gång om året.

Styrelsen är ytterst ansvarig för Blå tråden.

Klubbens historia

Höors IS bildades den 25 april 1928 och var då aktiv inom fotboll, friidrott, bandy, gymnastik, tennis och handboll. Idag är Höors IS en fotbolls- och friidrottsförening.

Två år efter bildandet, invigdes idrottsplatsen Jeppavallen. Den 5 september 2009 invigdes konstgräsplanen Färs & Frosta Arena. 2016 invigdes den nya friidrottsanläggningen.

Genom åren har Höors IS haft framgångar och medverkat med representanter i olika mästerskap. 1936 deltog två av Höors IS gymnaster vid Olympiska spelen i Berlin och 1952 blev klubben Skånska mästare i bandy.

Inom friidrotten har klubben haft stora framgångar i junior- och veteranklassen och 2019 rankades Höors IS på 59:e plats av de 162 klubbar som tog poäng i SM. Klubben vann sitt första SM-guld i stafett-SM 2018, F 17 3x800 meter, och året därpå blev det ett SM-silver för flickorna. Två ungdomar har representerat Sverige i ungdomsfinnkampen.

Inom fotbollen har Höors IS herrlag sedan grundandet spelat i de mellersta och lägre divisionerna i det svenska seriesystemet. Klubbens A-lag spelar för närvarande i division 5 och har som bäst spelat division 3 samt kvalat till division 2. Höors IS har bedrivit damfotboll på seniornivå, men idag finns det endast flickfotboll.

Höors IS har vuxit sedan grundandet och idag är det cirka 600 aktiva medlemmar inklusive spelare och ledare.

Vision

Den sportsliga visionen är att Höörs IS i verksamheten genom ett väl fungerande ungdomsarbete till större delen ska bli självförsörjande seniorverksamhet, så många spelare som möjligt så länge som möjligt. När det finns underlag att starta ett seniordamslag ska detta stöttas och uppmuntras. Friidrotten är i grunden en ungdomsklubb med möjlighet till utveckling till senior samt även veteranfriidrott.

Den sociala visionen är att vår verksamhet ska vara lekfull, allsidig och skapa ett livslångt intresse för sport, där resultat- och prestationsmål är underordnade i barn- och ungdomsidrotten.

Detta kräver kunniga och väl utbildade ledare och tränare, vilket är en av de viktigaste uppgifterna i föreningens verksamhet.

Verksamhetsidé och mål

Höörs IS är en ideell förening som ska vara en naturlig mötesplats för alla. Föreningen verkar för att skapa en positiv bild av Höörs IS som präglas av gemenskap, sammanhållning, glädje och utveckling. Höörs IS ser till att fylla medlemmarnas vardag med motion och meningsfull fritid samt ger alla chansen att utvecklas som individ och idrottsutövare.

I barn- och ungdomsverksamheten är alla välkomna så länge man uppfyller de krav och uttalade mål som HIS har för alla sina medlemmar.

Höör IS verkar för att vara en jämställd förening med samma förutsättningar för flickor och pojkar.

Aktiva i Höörs IS är medlemmar i föreningen och som spelare tillhör man inte ett enskilt lag. Detta för att undvika "klubbar i klubben".

Föreningen arbetar aktivt för att få fram kompetenta ledare med god utbildning.

Höörs IS är ingen elitklubb, men har som målsättning att spela i så hög division som möjligt med representationslagen, utan att göra avkall på föreningens grundläggande värderingar. Höörs IS verkar för att begränsa den ekonomiska ersättningen till de aktiva och därför ska seniortruppen till övervägande del bestå av egna produkter. Spelare som kommer från andra föreningar bör ha en naturlig anknytning till Höör eller Höörs IS. Föreningen stöttar spel för enskilda spelare i högre divisioner.

Värdegrund

Vi som "HIS:are" är goda representanter för Höors IS och följer alltid vår gemensamma värdegrund. Underrubrikernas begynnelsebokstäver i vår värdegrund bildar ordet GVARÐ. Höors IS är en breddförening. Alla barn och ungdomar är välkomna att delta i aktiviteter och ta del av föreningens verksamhet oavsett aktuell utvecklingstakt, ambition eller nivå. Höors IS bedriver en ungdomsverksamhet med en stark känsla av gemenskap inom föreningen. Höors IS är en förening där barn och ungdomar har roligt, är trygga, mår bra och får lära sig idrott för livet. Alla ska vara med så länge som möjligt.

Gladje och gemenskap

Vår verksamhet ska bedrivas så att vi kan må bra, prestera mer och ha roligt.

Vi-känsla

Vi i Höors IS välkomnar och stöttar alla som vill bidra till vår utveckling på eller utanför idrottsarenan.

Utöver den rena verksamheten finns det andra aktiviteter i föreningen som har olika men viktiga värden för hela föreningen. Exempel på detta är: försäljning av lotter, stötta kioskverksamheten, arrangera knattecup och gemensam knatteavslutning, vara bollkallar till seniorfotbollen, gå på ledarträffar, vara ungdomsdomare, funktionär till friidrottstävlingarna, gå på sponsorträffar m.m.

Ambitionen är att utveckla vi-känslan ytterligare genom att ha fadderverksamhet, friidrott- och fotbollsskola och en HIS-dag.

Allas rätt att delta

På något sätt ska alla kunna delta i vår verksamhet oavsett ålder, ambition, kunskap, talang, vårdnadshavare, kön, födelseort, tro, funktionsvariation, sexuell läggning m.m.

Rent spel, regler och policys

Rent spel och ärlighet är en förutsättning för tävlande på lika villkor.

Vi respekterar alltid motspelare, ledare, domare, funktionär, publik och alla andra även om de har annan uppfattning än vi. Vi ska alltid vara ödmjuka i med- och motgång.

-Vi håller oss innanför uppsatta ramar och följer våra riktlinjer och policys.

-Vi verkar för god etik och moral.

-Vi verkar mot fusk, droger, doping och osund ekonomi.

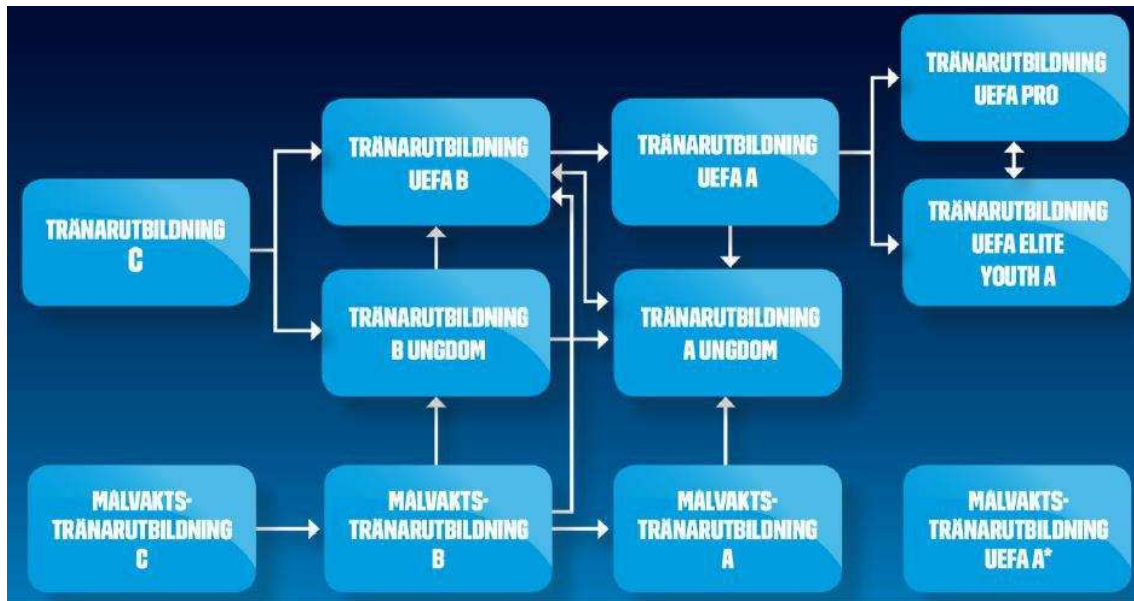
-Vi verkar mot mobbning, trakasserier och våld såväl på som utanför idrottsarenan.

Demokrati och delaktighet

En medlem är en röst. Alla som deltar får vara med och bestämma om och ta ansvar för verksamheten och sin egen utveckling. Idrott ska utövas jämställt oavsett bakgrund.

Utbildningspolicy för ledare, tränare, domare och styrelse

Hörs IS värderar utbildning högt. Vi strävar efter att ha minst en utbildad tränare per åldersgrupp. Tränare i klubben bör utbilda sig för att alla spelare ska kunna utvecklas och stimuleras enligt sin individuella nivå. Vi förväntar oss att minst en i varje lag följer Skånebolls rekommendationer för tränarutbildning. Kurserna ska tas i rätt ordning och rätt tidpunkt beroende på åldersgrupp.



Utbildningstrappan enligt svenska fotbollsförbundet.

Klubben finansierar alla kurser från Skånes FF, Skånes FIF, Skåneidrotten och deras samarbetspartners. Högre utbildning, så som UEFA B diplomkurs och UEFA A kurser finansieras enligt överenskommelse med Styrelsen.

Hörs IS erbjuder alla ungdomsledare att genomföra utbildningen Grönt Kort.

Varje år arrangeras obligatorisk domarutbildning för 14-åringar för att döma 3, 5, 7-manna. De som vill får sedan möjlighet att utbilda sig vidare för att döma 9- och 11-manna.

Hörs IS erbjuder ungdomstränarna inom friidrott utbildning enligt den nivå dom ansvar för.

Hörs IS jobbar med alla sorters utbildningar för våra ledare så de är väl förberedda för att hantera olika situationer som kan uppstå.

Ledare och tränare får kontinuerligt inbjudningar till olika kostnadsfria utbildningar från kommunen, Skånes FIF och Skånes FF.

Tränar- och ledarpolicy inom barn- och ungdomsfotbollen

Tränare

Tränarens mest betydelsefulla uppgift är att skapa självbestämmande, motivation, passion för fotboll, friidrott och välmående. För att uppnå det behöver ledare se till tre grundläggande behov:

- Egen kompetens - barn och ungdomar ska känna glädje i att lära sig och bli bättre. De ska lära sig att ta ansvar för sin egen utveckling.
 - Tillhörighet till klubben - att identifiera sig med en grupp, att känna sig trygg och omhändertagen samt att ha betydelse för en grupp.
 - Självständighet - möjlighet och uppmuntran att påverka sin situation och ta egna initiativ
- Höors IS ungdomsverksamhet bygger på ideella ledare, som ofta är vårdnadshavare till spelare, aktiva i klubben. Precis som med föreningens aktiva är önskan att ledare är aktiva så länge som möjligt. Föreningens målsättning är alla från och med 15 års ålder ska ha en huvudtränare som inte är anhörig till någon aktiv i klubben. Ledare ska gå tränarutbildningar enligt Svenska och Skånska Friidrottsförbundets, Svenska Fotbollsförbundets och Skånes FF:s rekommendationer och följa Svenska Fotbollsförbundets spelarutbildningsplan.

Från ungdom till senior

Höors IS har ett spelarutvecklingsråd med syftet att på ett kontrollerat och långsiktigt sätt lyfta spelare från ungdomsfotboll till seniorfotboll. Målen med spelarutvecklingsrådet:

- Uppnå föreningens vision med egna produkter i A-laget.
- Ge spelare som är mogna chansen att träna och spela seniorfotboll.
- Motivera och utveckla ungdomsspelare och ungdomsledare.
- Bibehålla så bred ungdomsbas som möjligt. Spelarutvecklingsansvarig kallar valda representanter från herr- och ungdomssektionen samt ledare för seniorlag, U-lag, P16-18 och P15.

Höors IS friidrott ges möjlighet till utveckling från knattar till veteranverksamhet.

Målsättningen är att medlemmarna ska utvecklas till den nivå den vill och är lämpad för. Alla ledare måste ha läst och känna till Höors IS policy "Blå tråden" och arbeta efter den. När man börjar som tränare eller ledare måste man visa utdrag från belastningsregistret inom en månad och därefter vart tredje år.

Tränare och ledare som föredöme:

- Verka för att Höörs IS värdegrund (GVARD) följs.
- Ha respekt, förståelse och kännedom om sin egen roll och skapa en bra relation till barn, ungdomar och vårdnadshavare.
- Ge alla samma engagemang och se till att eventuella egna barn inte särbehandlas.
- Tränare och ledare som drar på sig böter från Skånes FF står för denna kostnad själv.

Som tränare och ledare ska man:

- Alltid komma i god tid och vara väl förberedd.
- Vara klädd i föreningens kläder vid träning och tävlingar.
- Aldrig låta en skadad eller sjuk aktiv delta.
- Sätta spelares och lagets prestation och utveckling före resultat och se matchen som en del av fotbollsutbildningen.
- Se till att alla får tävla mycket och utvecklas utifrån sin egen nivå.
- Sträva efter att göra den aktive delaktig i sin utvecklingsprocess.
- Behandla alla lika efter sin utvecklingsnivå och sina behov.
- Aktivt ta avstånd från droger, dopning, våld, rasism, mobbing och allt som kan förknippas med detta, som t.ex. kränkande ord eller symboler.
- Alla spelare tillhör sin egen åldersgrupp men spelare kan tillhöra en annan åldersklass om sådana skäl föreligger.
- Alla lag spelar i sina respektive åldersgrupper i seriespel och cuper.
- Registrera matchrapport och truppen i Fogis.se som skall skrivas ut och det görs från det året de spelar seriespel, idag 9 år.
- Respektera tilldelningen av träningstider och att de äldsta lagen prioriteras vid vinterträningen på konstgräsplanen.

Dokument som man ska vara väl bekant med och arbeta utifrån är:

- Fotbollens Spela, Leka & Lär <http://svenskfotboll.se/fsl>
- Svenska Fotbollsforbundet Spelarutbildningsplan http://fogis.se/ImageVault/Images/id_93383/scope_0/ImageVaultHandler.aspx
- Barnkonventionen <https://unicef.se/barnkonventionen>
- De nya nationella spelformerna <https://fogis.se/barn-ungdom/nya-nationella-spelformer/>
- Schysst match Skåne och nolltolerans 2.0 <http://www.skaneboll.se/schysst-match-skane/>
- <https://www.friidrott.se/docs/Mangfaldinkluderingsplan18.pdf>
- <https://www.friidrott.se/forbundsinfo/Intro.aspx>

Spelarpolicy inom barn- och ungdomsverksamheten

Utveckling

- Rörelseglädje och lek ska vara i fokus för de yngre barnen.
- Utveckling och prestation går före resultat. Prestation handlar om att göra sitt bästa, att träna och förbereda sig väl samt att visa vilja och mod att försöka genomföra det man har tränat på.
- Lagen delas in utifrån spelarnas ålder.
- Lagen ska anmälas till serie utifrån spelarnas ålder och lagets nivå. Målet är jämna matcher.
- Samtidigt som åldersnivåerna i Svenska Fotbollförbundets spelarutbildningsplan gäller ska varje spelare få utvecklas i sin takt.
- Träningen bör individanpassas utifrån mognadsnivå (fysiologiskt och psykologiskt) samt nivå. Individanpassning ska göras så att det inte är utpekande och inte heller genom indelning i bestående grupper.

Utbyte mellan lagen

Match

- Spelare lånas in när det egna laget saknar spelare.
- Lån av spelare ska göras med spelarutveckling och prestation i fokus, inte matchresultat.
- Den inlånade spelaren ska se det som något positivt.
- Utlåning ska ske i samförstånd och dialog mellan ledarna. Det är ledarna i laget som lånar ut spelare som beslutar vilka spelare som kan lånas ut. Om dialogen mellan ledarna inte fungerar ska styrelsen kopplas in.

Träningar

- Från 14-15 årsåldern kan spelare vars aktuella drivkraft och nivå, som kräver större utmaningar, erbjudas möjlighet att träna och spela med äldre lag.
- Träning med äldre lag ska ses som ett komplement till träningen med det egna laget.
- Mottagande lag beslutar om möjlighet finns.
- Ledarna mellan lagen och spelarutvecklingsrådet beslutar vilka spelare som ges möjlighet till extra träning.

Friidrotten är uppdelad i tre grupper 5-8 år, 9-13 år och 14 år och uppåt.

Att tänka på som aktiv:

Du spelar fotboll för att det är kul att dribbla, skjuta, passa, göra eller rädda mål och att få göra detta tillsammans med dina lagkamrater. I Höors IS är laget viktigare än jaget. Vi hjälper varandra för att skapa en god laganda och för att göra dina lagkamrater bättre. Om du har kul, har en positiv inställning och visar din glädje på träningarna bidrar du till en god laganda.

Du som spelare samt dina tränare och ledare lägger ner mycket tid på fotbollen. För att alla ska trivas och få ut så mycket som möjligt av sin fotbollsutbildning är det viktigt att du hjälper till med detta både på träningar och vid matcher.

Med detta menas att du som aktiv:

- Är koncentrerad på idrotten och alltid gör ditt bästa under träning och tävling.
- Lyssnar på dina tränare och ledare samt följer överenskommelser och beslut.
- Kommer väl förberedd och rätt utrustad till träning och tävling, håller reda på tider och platser samt informerar dina tränare och ledare vid förhinder.
- Vårdar ditt språk och beteende, både i med- och motgång.
- Har ett bra uppträdande mot medtävlande, domare, andra funktionärer och motståndare.
- Håller god ordning i omklädningsrum på din egen och den gemensamma utrustningen, hemma som borta.
- Håller god ordning och är rädd om material.

Provträning och övergång med en annan förening

Om man vill provträna med en annan förening när man närmar sig seniorfotbollen, fr.o.m. det året då aktiv blir spelarregistrerad och får spelarlegitimation eller det året aktiv fyller 15 år, måste det alltid diskuteras och godkännas av lagets huvudtränare i samråd med fotbollsrådet innan detta sker. Annars gäller fotbollens frimånad (15 november – 15 december).

Övergång till annan förening inom friidrott är normalt under hösten och gäller 13 år och äldre. Om det sker under annan tidpunkt är det alltid klubben som bestämmer om det är möjligt.

Vårdnadshavarpolicy inom barn- och ungdomsverksamheten

Att vara vårdnadshavare vid träning och tävling

- Följ med på träningar och tävlingar om du kan. Ditt barn sätter stort värde på det!
- Kommentera inte vad det egna eller andras barn gör under träning eller tävling. Detta är ledarnas ansvar och det blir förvirrande för barnet om det både ska lyssna på ledare och vårdnadshavare.
- Uppmuntra alla spelare under tävlingen, inte bara ditt barn. Gör detta både i med- och motgång.
- Ge inte onödig kritik utan var positiv och vägledande.
- Respektera hur tränaren disponerar spelarna, försök inte påverka tränaren under matchen.
- Se domaren som en vägledare, kritisera inte domarens bedömning.
- Uppmuntra ditt barn till att delta och pressa inte barnet.
- Fråga om tävlingen var rolig, spännande och juste, inte bara vad resultatet blev.
- Tänk på att det är ditt barn som tävlar, det är inte du själv!

Att vara vårdnadshavare i Hörs IS

- Se till att ditt barn mår bra genom att hen får riktig kost, ordentligt med sömn och att ditt barn aldrig tränar eller tävlar med feber, skada eller infektion i kroppen.
- Förse tränaren med information om ditt barn om t.ex. allergier eller andra hälsotillstånd.
- Kom på mötena vårdnadshavare bjuds in till.
- Var i alla lägen ett föredöme för ditt barn och Hörs IS.

Domarpolicy

Hörs IS har för närvarande cirka 10 ungdomsdomare som tar hand om våra ungdomsmatcher.

Alla som är 13 år ska gå domarutbildning.

Efter avslutad match fylls resultat och domarkvitto gemensamt i av ledare och domare. Ledare ansvarar att lämna kvitto till kansliet. Ansvarig ledare ansvarar för att rapportera till Skånes FF (Fogis).

Vad man som domare ska tänka på vid match:

- Vara på plats minst 15 minuter innan matchstart och se till så att planen är i spelbart skick och att målen är på rätt plats.
- Hjälpa till att bidra med en positiv stämning på planen.
- Ha lämplig klädsel och ha med rätt utrustning.

Vad man som ledarna ska tänka på mot domaren:

- Ledare ska hjälpa domaren med att bidra till en positiv stämning både på och utanför planen.
- Respektera domarens beslut genom att vara positiv och stöttande.
- Hjälpa domaren så att spelplanen är enligt de nya nationella spelformerna.

Vad man som vårdnadshavare ska tänka på mot domaren:

- Respektera domarens beslut och se domaren som en vägledare.
- Hjälpa till att skapa en positiv och god stämning runt om planen.
- Det är ditt barn som spelar match och inte du.

Administration- och ekonomipolicy

Lagens organisation

Inför säsongen får varje lag en blankett där man fyller i ansvariga ledares namn som lämnas till kansliet.

En organisation i ett lag kan t ex. bestå av:

- Huvudtränare
- Hjälptränare
- Målvaktstränare
- Lagledare
- Lagvårdnadshavare
- Arrangemangsansvarig för t.ex. körschema, tvättschema, kioskschema,
- Deltar vid t ex. ungdomsledarmöte
- Eventuellt domaransvarig (14-årslag)

Anmälan till cuper och seriespel

Lagen meddelar kansliet vilken cup de vill delta i som då sköter anmälan. Klubben betalar för 2 cuper per år, om gruppen har många aktiva är det 2 lag per cup. Laget meddelar kansliet önskemål gällande seriespel och kansliet anmäler.

Domaravgifter vid serie- och träningsmatcher

Klubben står för domarkostnaden vid serie- och träningsmatcher och kansliet administrerar betalningen till domarna.

Tränings- och matchkläder

Alla ska ha Höors IS kläder för att representera klubben på alla tävlingar och andra evenemang. Alla ungdomar köper själva kläder via klubbens leverantör (Intersport Eslöv). Det är inte tillåtet att köpa från en annan leverantör eller sponsor. Inköp görs via Höors IS webbplats (flikens klubbshop). Klubben omhändertar och inventerar fotbollens matchställ.

Seniorspelare får tillgång till träningskläder från klubben. Kläderna tvättas och förvaras på klubben.

Övriga lag får tillgång till av klubben fastställt antal matchställ. Matchställen tillhör föreningen och man får inte trycka namn eller annan reklam.

Matchställen används endast på matcherna.

För spelarens hälsa och säkerhet måste matchkläder tvättas efter varje match, enklast är att föräldrarna innan säsongen gör ett tvätt-schema.

Matchkläder är gjorda av funktionsmaterial och sköljmedel ska inte användas.

Hemmaställ: blå tröja, blå shorts och blå strumpor med vita inslag.
Bortaställ: svart tröja, svarta shorts och svarta strumpor.
En kombination av ovan färger kan användas vid behov.

Friidrottarna kan få tävlingskläder vartannat år, veteraner vart tredje år. Förutsättningen är att man tävlar mer än ett år annars lämnas kläderna tillbaka samt att man uppvisar att man är i behov av nya.

Lagkassa

Alla lag kan ha en egen lagkassa som används för aktiviteter utanför normal träningsverksamhet som t.ex. för sociala aktiviteter, träningsläger, cuper eller inköp av t.ex. vattenflaskor och målvaktshandskar.

Sponsringsregler

All sponsring och reklam ska gå via sponsorgruppen, för att:

- alla ska bli erbjudna klubbens sponsorpaket
- klubbens riktlinjer och policy ska efterlevas
- det inte ska gå emot klubbens aktuella sponsorpaket eller avtal
- Vid egen reklam och sponsring önskar sponsorgruppen en noggrann plan och redogörelse för hur reklam och sponsring ska se ut och nyttjas. Material som träningskläder med mera ska köpas in hos dem klubben har tecknat avtal med.
- På fotbollens matchställ är inte reklamtryck tillåtet, med undantag för seniorernas. Friidrottens tävlingskläder hanteras individuellt via sponsorgruppen.

Försäkringar

Som spelare i Höors IS är man försäkrad genom Svenska fotbollsförbundet Folksam (15 år och uppåt). För yngre spelare gäller hemförsäkringen. Mer information hittas i länken nedan.

<https://www.folksam.se/forsakringar/idrottsforsakring/fotboll>

<https://www.folksam.se/forsakringar/idrottsforsakring/friidrott>

Resepolicy

Höors IS resepolicy gäller vid transporter till och från aktiviteter kopplade till klubben och dess medlemmar. Vi försöker i möjligaste mån resa miljövänligt, t.ex. genom samåkning. Vid aktiviteter på annan ort, t.ex. vid bortamatch, ansvarar varje barns vårdnadshavare för att deras barn i god tid når utsatt samlingsstid på angiven matcharena om inget annat avtalats. Vid bilresor gäller följande:

Föraren ska:

- Följa gällande trafikregler och alltid anpassa hastigheten till väglaget.
- Ansvara för att fordonet är trafiksäkert.
- Veta destination och planera resan.

Passageraren ska:

- Alltid använda bilbälte och även bilstol för yngre.
- Inte störa föraren.
- Vid raster följa förarens eller annan ledares anvisning.

Körersättning

Någon körersättning utgår inte från Höors IS.

Friidrotten får ersättning vid SM-tävlingar i form av motsvarande tågresa samt hotellövernattning.

Drogpolicy för Höörs IS

Syftet med denna policy är att skapa tydliga riktlinjer som ska hjälpa ledare, aktiva och vårdnadshavare att finna stöd och trygghet i vår verkan för drogfrihet. Alla i föreningen ska vara ett föredöme för de ungdomar vi har hand om och det är därför viktigt hur vi agerar och uppträder när vi representerar vår förening.

	Aktiva < 18 år	Åtgärd	Vuxna aktiva/Ledare/Anställda	Åtgärd
Tobak	Förbjudet enligt lag.	Samtal med "ungdom" och vårdnadshavare.	Ej tillåtet att använda tobak i någon form på föreningens anläggningar eller vid någon av föreningens aktiviteter.	Samtal
Alkohol	Förbjudet enligt lag.	Samtal med "ungdom" och vårdnadshavare.	Ej tillåtet att bruka vid idrottsaktivitet eller i kläder med föreningens logga.	Samtal Stöd
Narkotika Dopning - medel och metoder	Förbjudet enligt lag. Förskrivet medel eller metod kan användas efter dispens.	★	Förbjudet enligt lag. Förskrivet medel eller metod kan användas efter dispens.	★
	<p>★ Om av RF utförd dopingprov är positivt, är föreningen skyldig följa fastställt straff. Om bruk upptäcks utan att kontroll genomförts, ska detta rapporteras till Dopingkommissionen. Ledare och styrelserepresentant genomför enskilt samtal med berörd person. Om personen är omyndig kontaktas vårdnadshavare. Kontakt tas med berörda myndigheter som sociala och polis. Vid upprepning kan avstängning från verksamheten och uteslutning ur föreningen bli påföljden.</p>			



Hörs IS

Integritetspolicy

Under utarbetande...

Handlingsplan för krisberedskap

(Utdrag av det viktigaste, för fullständig plan se hemsida eller kontakta kansliet)

Kris- och stödgruppens uppgifter är:

- - att i samråd med ordföranden lämna adekvat information till personal, tränare, ledare, vårdnadshavare och aktiva,
- - att finnas till hands för samtal med personal, tränare, ledare, vårdnadshavare och aktiva,
- - att organisera en samlingsplats där personal, tränare, ledare, vårdnadshavare och aktiva kan mötas,
- - att organisera praktiska göromål, samt
- - att organisera föreningens vidare åtgärder.

Som tränare eller ledare ska du vid olycka:

- - tillkalla ambulans,
- - stanna hos den eller de skadade (andra ledare och vårdnadshavare tar hand om övriga aktiva), samt
- - underrätta ordföranden så snart som möjligt.

Handlingsplan vid svår sjukdom, olycka och dödsfall bland personal, tränare, ledare och aktiva:

- - Personal, tränare eller ledare som får informationen först kontaktar omgående ordföranden. Det är viktigt att personen som först får besked om det inträffade skriver ner informationen och sedan förmedlar enbart denna information.
- - Ordföranden sammankallar krisgruppen med hjälp av telefonkedjan.
- - Krisgruppen samlas så snart som möjligt för genomgång av vad som inträffat och vilka åtgärder som ska vidtas. Det är mycket viktigt att alla får samma information.
- - Krisgruppen finns tillgänglig för personal, tränare, ledare, vårdnadshavare och aktiva. Vid behov kommer klubbstugan att hållas öppen. Det ska finnas möjlighet att träffas och uttrycka sina känslor och sorg. Vid ett sådant möte bör även en präst eller församlingspedagog närvara.
- - Det är endast ordföranden som har kontakt med pressen.
- - Krisgruppen beslutar efter varje möte om vidare åtgärder.
- - Efter någon vecka samlas krisgruppen och utvärderar vidtagna åtgärder.

Chockfasen

inleder krisförloppet. Den kan pågå från ett kort ögonblick till flera dygn. Under denna fas försöker personen med all kraft att hålla verkligheten ifrån sig. Personen har svårt att förstå vad som hänt. En del människor råkar i affekt och skriker, andra blir tysta och paralyserade. Ytterligare andra gråter eller pratar forcerat. I den här fasen är omvårdnad och närhet viktig. Personen är INTE mottaglig för information och goda råd. Personen bör inte heller lämnas ensam. Det viktigt att komma ihåg att en person kan vara chockad utan att det märks något utåt. Andra personer i närheten måste därför, utifrån det som inträffat, räkna med att personen kan vara chockad.

En person i chock kan hjälpas genom att:

- - vi lyssnar aktivt och är lyhörda,
- - vi förstår att ilska, rädsla, vrede och apati kan höra till chockreaktionen. Konfrontera alltså inte den drabbade utan ha tålamod och visa värme,
- - vi är lugna och finns nära den drabbade,
- - vi ger trygghet, tid, erbjuder något att dricka, omger personen med människor som är kända för den drabbade, samt att
- - vi skyddar den drabbade från yttre faktorer, t.ex. massmedia och nyfikna frågor, för att inte skapa ytterligare stress.

Egen stress

- - Det är viktigt att de som hjälper är medvetna om sin egen situation och reaktion (sorg, vanmakt, rädsla, ilska osv.). Ha därför självinsikt och tala om när du inte kan hjälpa längre.
- - Stöd för de som ingår i krisgruppen och andra som hjälpt till är nödvändig, t.ex. i form av uppföljande samtal med präst.
- - En utvärdering sker också efter varje händelse för att eventuellt revidera krisplan och stödhandlingar.

Kiosken

Kioskverksamheten är en viktig del av föreningens verksamhet och står för en stor del av klubbens intäkter.

Samtliga lag ska vid egna hemmamatcher sörja för att kiosken är öppnad för försäljning av föreningens varor. Detta gäller träningsmatcher, seriematcher och cuper oavsett om dessa är arrangerade av föreningen eller av laget.

Lagen är också skyldiga att bemanna kiosken vid seniorlagens hemmamatcher enligt schema från kansliet.

Kioskansvariga säkerställer att det finns utrustning och varor för att kunna sälja. Det är viktigt att samtliga hjälps åt att hålla kiosken snygg, ren och informera kioskansvariga om något saknas. Tänk på att lämna kiosken så som ni vill finna den nästa gång det är er tur att bemanna den.

Ekonomi

Hörs IS följer strikt den svenska lagen om skatterätt och all ekonomi är offentlig för medlemmarna. Styrelsen är ansvarig för föreningens ekonomi. Finansiell årsrapportering sker på årsmötet och finns tillgänglig vid förfrågan. För all fakturering använder vi officiella fakturor med fakturanummer och betalningar sker direkt in på vårt bankgironummer.

Vi finansierar föreningen på följande sätt:

- Medlemsavgift och träningsavgift
- Bidrag från staten och kommunen
- Egna arrangemang (t.ex. cuper, Kalvinknatet, kioskverksamheten)
- Sponsring
- 2 ggr per år har föreningen gemensam försäljningsaktivitet i lagen
- Stödmedlemmar
- Extern finansiering (Skåneidrotten, Skånes FF, SvFF)
- Stiftelser och fonder

Medlems- och träningsavgifter

Träningsavgiften betalas av samtliga aktiva spelare . Medlemsavgiften betalas av aktiva spelare, styrelse- och stödmedlemmar, tränare och ledare. Medlemskortet tillhandahålls digitalt i vår medlems-app från SportAdmin. Samtliga medlemmar har rätt till förmåner och erbjudanden som klubben har.

I samband med årsmötet bestäms kommande års medlemsavgifter. Dessa presenteras på hemsidan. Medlems- och träningsavgiften faktureras på våren eller direkt när någon blir ny medlem och gäller per kalenderår. Fakturering sker direkt från kansliet via appen från SportAdmin. Om man börjar efter 30 juni betalar man endast halva tränings- och hela medlemsavgiften. Det är gratis att "prova- på" under 2 veckor.

Vad används medlemsavgift och inkomster till:

- Kansli och administrativa tjänster
- Tränare till de med åldersgrupp över 15 år
- Avgifter för seriespel (Skånes FF)
- Tränings- och matchmaterial
- Olika gemensamma aktiviteter för knattar och ungdomar
- Utbildning av tränare och ledare
- Utbildning av domare och ersättning till domare
- Planhyra
- Anmälningavgift av 2 cuper per lag och år
- Anmälningavgifter friidrotten
- STU-läger
- SM-tävlingar friidrott
- Till ledaruppskattning
- Sjukvårdsmaterial
- Förenings- och anläggningsförsäkringar
- Underhåll av klubbstuga och tillgång till klubbhusets TV och trådlösa nätverk
- SportAdmins hemsida samt dess administrativa verktyg
- Rabatterade profilkläder från Intersport
- Fritt inträde till föreningens hemmamatcher
- Lottförsäljning, förtjänst till respektive grupp

Organisation

Organisationen består av styrelse, kansli, marknads- och sponsorgrupp samt olika kommittéer.

Styrelsen

Består av ordförande, vice ordförande, kassör, sekreterare, 3 ledamöter och har 10 planerade styrelsemöten per år. Sammankallande för styrelsemötena är ordföranden som förbereder styrelsemötena. Ordföranden är arbetsledare och externt språkrör för föreningen. Ordföranden ansvarar för att alla delar i föreningen drivs så att de fungerar.

Kassören är ansvarig för ekonomisk rapportering till styrelsen och samarbetar med styrelsen med budget och uppföljning.

Kansli

Exempel på arbetsuppgifter:

- | | |
|--------------------------------------|---|
| - Sedvanligt kansliarbete | - Boka logi |
| - Posthantering | - Bokslut |
| - Ansöka om åldersdispenser | - Föra nyckelregister |
| - Utbildningsplanering | - Spelarlegitimationer |
| - Materialbeställning Intersport | - Anmäla till tävlingar och cuper |
| - Delta på verksamhetsmöten | - Kontaktperson för verksamheten |
| - Kontanthantering | - Diverse rapporter till styrelsen |
| - Sponsorgruppen | - Planering av träningstider, tävlingar och matcher |
| - Hantera lotter | - Skriva minnesanteckningar på ungdomsledarmöten |
| - Diverse inköp förbrukningsmaterial | |
| - Löpande ekonomisk hantering | |

Kommittéer

Föreningen har som målsättning att jobba i en kommittéstruktur, där våra kommittéer har minst 4 möten per år. Minnesanteckningar för alla möten lämnas till kanslisten som föredrar protokollen för styrelsen. Alla kommittéer är öppna för alla föreningens medlemmar.

Vi har följande kommittéer:

- Herrkommitté
- Kioskkommitté
- Damkommitté
- Marknadskommitté
- Arrangemangskommitté (olika ansvariga beroende på aktiviteter). Detta kan vara Kalvinknatet, knatteinskrivningen, knattecupen, säsongsavslutning knattarna och ledarträffar.
- Valberedning